

# Fit for Life and School

## Montag, 1./2. Stunde

Projekt	Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...	Anbieter	Raum / Treffpunkt
P03 Handballschnuppern		Schüler (6te Klasse)	Große Halle
P31 Volleyball	Sportkleidung; am besten schon Grundlagen beherrschen	Frau Hucke, Herr Treptow	Kleine Halle
P08 Fußball		Schüler (6te/11te Klasse)	Sportplatz
P05 Golf		Schüler (10te/11te Klasse)	Kleine Halle
P41 Skifahren in der Theorie	iPad o.ä.	Herr Frank, Herr Perleberg	All2
P56 Bei Tisch		Frau Diemann	Mensa
P47 Alles rund ums Wäschewaschen	3 Wäscheteile	Frau Christiansen, Frau Awe	Werkraum
P18 Biologie im Labor		Herr Lammers	NE8
P12 Tonaufnahme und Bearbeitung		Schüler (8te Klasse)	NI3
P01 Farbe in die Schule bringen	Zeichen- / Malutensilien	Schüler (12te Klasse)	NI10
P86 Banking für Einsteiger: Alles zu online Banking, erstem Gehalt etc.	ab 10ter Klasse	VR-Bank	NI15
P09 So einfach ist Vegan und Vegetarisch		Schüler (10te Klasse)	NI5
P10 Kreatives Schreiben	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te/12te Klasse)	NI14
P11 Creative Writing	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te Klasse)	NI10
P14 Häkeln	Wolle und Häkelnadeln	Schüler (12te Klasse)	ZII1
P15 Was pfeift der denn schon wieder? Alles über Schiedsrichterei		Schüler (10te Klasse)	NI11
P22 Ten Fingers Typing		Frau Wilbrandt	NI11
P23 Achtsamkeit - Wie lade ich meinen inneren Akku wieder auf?		Thomas und Korinna (Schulsozialarbeit)	AI13
P25 Flicker, Stopfen, Knopf annehmen	Kaputte Kleidungsstücke	Herr Schultz-Etzold	OI7
P24 Prüfungsangst: Ursachen erkennen und Strategien entwickeln		Frau Hoppe	OI10
P40 Wer war Friedrich Paulsen?		Herr Kruse	AI10
P43 Kreative Präsentation		Schüler (11te Klasse)	OI1
P44 Wir lernen stricken!	wenn vorhanden: Stricknadeln und Wolle	Frau Schneider	ZII3
P21 Kraulkurs	Nur für die, die schon schwimmen können. Schwimmbekleidung, Handtuch, Shampoo mitbringen.	Eltern	Treffpunkt: vor Mensa
P46 Einstellungstests - mögliche Testfragen und typische Situationen	Stift und Papier	Herr Gehrman	AI1
P49 Gesellschaftsspiele	Eigene Spiele dürfen mitgenommen werden	Frau Lobsien-Glander	NE5
P51 Rund ums Auto		Eltern	Zwischen Mensa und O-Bau
P52 Gesunde Ernährung mit McDonalds und Burger King		Herr Enewaldsen	NI9
P57 Fotoführerschein	Handy mit Kamera	Herr Bekehrmes	ZIII2
P65 Steuern		Finanzamt	AI9
P64 Einführung in Pen&Paper-Rollenspiele		Herr Gripp	AI8
P66 Einführung in die Textverarbeitung mit Latex unter Linux		Herr Matthiesen	OIII
P53 Griechische Tragödien lehren uns zu leben		Herr Okkels	OII9
P69 Plotten - Jutebeutel, Klamotten und andere Dinge aus Stoff verschönern	Jutebeutel, Kleidungsstück oder etwas anderes aus Stoff, das du gerne "pimpen" möchtest	Schüler (9te Klasse)	NI2
P72 Gitarren-Crashkurs/Gitarren-Schnupperkurs		Herr Koschnike	AI16
P74 String Art - Kunstwerke aus Holz, Nägeln und Garn		Frau Lauridsen	OIII1
P34 Lern- und Motivationsstrategien		Frau Dücker	NI9
P78 Selbstreflexion/Growth Mindset (Nie mehr: "Ich kann das einfach nicht!")		Frau Telkamp	ZI2
P83 Klarträumen	für 7./8. Klasse geeignet	Herr Geiser	AI11
P26 Akrobatik	Sportkleidung	Schüler (7te Klasse)	NE4
P60 Das Leben im Wassertropfen - eine Entdeckungsreise mit dem Mikroskop		Herr Buchberger	NE2
P36 Einführung in die Selbstverteidigung		Herr Peters	NI1
P32 Was macht ein gutes Team aus?		Schüler (10te Klasse)	OII7
P50 Yoga	wenn vorhanden: Yogamatte, Isomatte	Frau Strenge	NE10
P38 DIY am Fahrrad	Eigenes Fahrrad und Kleidung, die dreckig werden darf	Herr Jödicke	Sextanerhof
P76 Einführung in die Arbeit mit dem elektronischen Wörterbuch	Ab Klasse 8	Frau Lüders	OII5
P54 Jutebeutel gestalten		Schüler (8te Klasse)	MI1
P19 Tennis für Anfänger:innen	Sportschuhe, die roten Sand abkönnen	Schüler (9te Klasse)	vor der Mensa
P89 Gestalte deinen eigenen Perlenschmuck	1€ für Materialkosten	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P90 Gestalte deine eigenen acrylbemalten Kerzen	eine/mehrere Kerze(n) & Kleidung, die dreckig werden darf	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P91 Bau von Vogelfutterstationen	Material: z.B. alte Saftkartons, Glasflaschen oder Tassen	Schüler (12te Klasse)	OII4

**Montag, 3./4. Stunde**

Projekt	Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...	Anbieter	Raum / Treffpunkt
P03	Handballschnuppern	Schüler (6te Klasse)	Große Halle
P17	Tischtennis	Schüler (11te/12te Klasse)	Große Halle
P08	Fußball	Schüler (6te/11te Klasse)	Sportplatz
P05	Golf	Schüler (10te/11te Klasse)	Kleine Halle
P41	Skifahren in der Theorie	iPad o.ä.	All2
P56	Bei Tisch	Frau Diemann	Mensa
P42	Bühnenkampf	Frau Kretschmann	ZE1
P86	Banking für Einsteiger: Alles zu online Banking, erstem Gehalt etc.	ab 10ter Klasse	VR-Bank
P07	Kochen ohne Küche (2)	Schüler (11te Klasse)	NII3
P09	So einfach ist Vegan und Vegetarisch	Schüler (10te Klasse)	NI5
P10	Kreatives Schreiben	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te/12te Klasse)
P15	Was pfeift der denn schon wieder? Alles über das Thema Schiedsrichterei	Schüler (10te Klasse)	NII11
P22	Ten Fingers Typing	Frau Wilbrandt	NIII
P23	Achtsamkeit - Wie lade ich meinen inneren Akku wieder auf?	Thomas und Korinna (Schulsozialarbeit)	AllI3
P24	Prüfungsangst - Ursachen erkennen und mögliche Strategien entwickeln	Frau Hoppe	OI10
P30	GoodNotes effektiv nutzen	iPad mit installierter GoodNotes App	Herr Choquer
P33	Work smarter, not harder!	Papier, Stift, iPad	Herr Peter Christiansen
P34	Lern- und Motivationsstrategien		Frau Dücker
P37	Kreative Schreibwerkstatt	Schreibmaterialien	Frau Doreen Frank
P21	Kraulkurs	Nur für die, die schon schwimmen können. Schwimmbekleidung, Handtuch, Shampoo mitbringen.	Eltern
P46	Einstellungstests - mögliche Testfragen und typische Situationen	Stift und Papier	Herr Gehrmann
P48	Roulette - ein sicherer Gewinn?		Herr Wilm
P49	Gesellschaftsspiele	Eigene Spiele dürfen mitgenommen werden	Frau Lobsien-Glander
P51	Rund ums Auto		Eltern
P52	Gesunde Ernährung mit McDonalds und Burger King		Herr Enewaldsen
P53	Griechische Tragödien lehren uns zu leben		Herr Okkels
P54	Jutebeutel gestalten		Schüler (8te Klasse)
P58	Dutch-Braids und andere Flechtfrisuren	Haargummis	Schüler (9te Klasse)
P61	UniFit - Was kommt auf mich zu?		Frau Hoffmeister
P14	Häkeln	Wolle und Häkelnadeln	Schüler (12te Klasse)
P70	Rollenspiele für Anfänger	Schreibmaterial	Herr Albrecht
P76	Einführung in die Arbeit mit dem elektronischen Wörterbuch	Ab Klasse 8	Frau Lüders
P78	Selbstreflexion/Growth Mindset (Nie mehr: "Ich kann das einfach nicht!")		Frau Telkamp
P81	Wäsche waschen		Frau Sünkler
P85	Exaktes Zeichnen	eher für jüngere Schüler; Geodreieck, Zirkel, Lineal mitbringen	Herr Pettke
P13	Basketball		Schüler (12te Klasse)
P84	Bienenwachstücher herstellen	Tuch (gern auch Stoffreste, Stücke aus aussortierter Kleidung o.ä.), am besten Baumwolle oder Leinen	Schüler (12te Klasse)
P60	Das Leben im Wassertropfen - eine Entdeckungsreise mit dem Mikroskop		Herr Buchberger
P35	Kochen am Lagerfeuer		Eltern
P32	Was macht ein gutes Team aus?		Schüler (10te Klasse)
P38	DIY am Fahrrad	Eigenes Fahrrad und Kleidung, die dreckig werden darf	Herr Jödicke
P16	Herstellung und Pflege von Sitzmöbeln im Außenbereich		Frau Fot, Herr Fot
P65	Steuern		Finanzamt
P19	Tennis für Anfänger:innen	Sportschuhe, die roten Sand abkönnen	Schüler (9te Klasse)
P36	Einführung in die Selbstverteidigung		Herr Peters
P55	Vogelbeobachtung als Lebensform		Herr Brix
P91	Bau von Vogelfutterstationen	Material: z.B. alte Saftkartons, Glasflaschen oder Tassen	Schüler (12te Klasse)

**Montag, 5./6. Stunde**

Projekt	Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...	Anbieter	Raum / Treffpunkt
P17 Tischtennis		Schüler (11te/12te Klasse)	Große Halle
P31 Volleyball	Sportkleidung; am besten schon Grundlagen beherrschen	Frau Hucke, Herr Treptow	Kleine Halle
P41 Skifahren in der Theorie	iPad o.ä.	Herr Frank, Herr Perleberg	All2
P18 Biologie im Labor		Herr Lammers	NE8
P12 Tonaufnahme und Bearbeitung		Schüler (8te Klasse)	NI3
P42 Bühnenkampf		Frau Kretschmann	ZE1
P02 Kochen ohne Küche (1)		Schüler (11te Klasse)	NE1
P04 Thema: Nachhaltigkeit		Schüler (12te Klasse)	NI11
P06 Gesellschaftsspiele		Schüler (11te Klasse)	NI2
P07 Kochen ohne Küche (2)		Schüler (11te Klasse)	NI3
P11 Creative Writing	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te Klasse)	NI10
P14 Häkeln	Wolle und Häkelnadeln	Schüler (12te Klasse)	ZI1
P15 Was pfeift der denn schon wieder? Alles über das Thema Schiedsrichterei		Schüler (10te Klasse)	NI11
P22 Ten Fingers Typing		Frau Wilbrandt	NI11
P24 Prüfungsangst - Ursachen erkennen und mögliche Strategien entwickeln		Frau Hoppe	OI10
P25 Flicker, Stopfen, Knopf annehmen	Kaputte Kleidungsstücke	Herr Schultz-Etzold	OI7
P33 Work smarter, not harder!	Papier, Stift, iPad	Herr Peter Christiansen	OI1
P34 Lern- und Motivationsstrategien		Frau Dücker	NI9
P37 Kreative Schreibwerkstatt	Schreibmaterialien	Frau Doreen Frank	ZI1
P65 Steuern		Finanzamt	AI9
P44 Wir lernen stricken!	wenn vorhanden: Stricknadeln und Wolle	Frau Schneider	ZI3
P48 Roulette - ein sicherer Gewinn?		Herr Wilm	MI2
P51 Rund ums Auto		Eltern	Zwischen Mensa und O-Bau
P53 Griechische Tragödien lehren uns zu leben		Herr Okkels	OI9
P54 Jutebeutel gestalten		Schüler (8te Klasse)	MI1
P55 Vogelbeobachtung als Lebensform		Herr Brix	Treffpunkt: Tor zum Sportplatz
P57 Fotoführerschein	Handy mit Kamera	Herr Bekehrmes	ZI12
P58 Dutch-Braids und andere Flechtfrisuren	Haargummis	Schüler (9te Klasse)	All5
P61 UniFit - Was kommt auf mich zu?		Frau Hoffmeister	NI2
P64 Einführung in Pen&Paper-Rollenspiele		Herr Gripp	All8
P67 Schach		Schüler (6te/8te Klasse)	NE5
P09 So einfach ist Vegan und Vegetarisch		Schüler (10te Klasse)	NI5
P70 Rollenspiele für Anfänger	Schreibmaterial	Herr Albrecht	ZI4
P72 Gitarren-Crashkurs/Gitarren-Schnupperkurs		Herr Koschnike	AI16
P74 String Art - Kunstwerke aus Holz, Nägeln und Garn		Frau Lauridsen	OI11
P01 Farbe in die Schule bringen	Zeichen- / Malutensilien	Schüler (12te Klasse)	NI10
P77 Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennenlernen	Decke oder Isomatte	Frau Michelsen	OI5
P78 Selbstreflexion/Growth Mindset (Nie mehr: "Ich kann das einfach nicht!")		Frau Telkamp	ZI2
P85 Exaktes Zeichnen	eher für jüngere Schüler; Geodreieck, Zirkel, Lineal mitbringen	Herr Pettke	NE9
P13 Basketball		Schüler (12te Klasse)	Basketballplatz
P26 Akrobatik	Sportkleidung	Schüler (7te Klasse)	NE4
P29 Überlebensstipps für den NaWi Unterricht		Ayan Osman Mohamed	OI1
P84 Bienenwachstücher herstellen	Tuch (gern auch Stoffreste, Stücke aus aussortierter Kleidung o.ä.), am besten Baumwolle oder Leinen	Schüler (12te Klasse)	MI3
P60 Das Leben im Wassertropfen - eine Entdeckungsreise mit dem Mikroskop		Herr Buchberger	NE2
P40 Wer war Friedrich Paulsen?		Herr Kruse	All10
P35 Kochen am Lagerfeuer		Eltern	Mensa (draußen)
P36 Einführung in die Selbstverteidigung		Herr Peters	NI1
P50 Yoga	wenn vorhanden: Yogamatte, Isomatte	Frau Strenge	NE10
P27 Fahrradreparatur	ggf. eigenes Fahrrad	Pia Wundrack, Herr Reimers	Sextanerhof
P16 Herstellung und Pflege von Sitzmöbeln im Außenbereich		Frau Fot, Herr Fot	Innenhof
P21 Kraulkurs	Nur für die, die schon schwimmen können. Schwimmbekleidung, Handtuch, Shampoo mitbringen.	Eltern	Treffpunkt: vor Mensa
P91 Bau von Vogelfutterstationen	Material: z.B. alte Saftkartons, Glasflaschen oder Tassen	Schüler (12te Klasse)	OI4
P92 Paartanz für Anfänger		Sonja Stümer	Aula
P71 Vogelhäuser fürs Schulgelände gestalten		Laura Perleberg	NI5

**Dienstag, 1./2. Stunde**

	<b>Projekt</b>	<b>Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Raum / Treffpunkt</b>
P17	Tischtennis		Schüler (11te/12te Klasse)	Große Halle
P08	Fußball		Schüler (6te/11te Klasse)	Sportplatz
P41	Skifahren in der Theorie	iPad o.ä.	Herr Frank, Herr Perleberg	All2
P05	Golf		Schüler (10te/11te Klasse)	Kleine Halle
P56	Bei Tisch		Frau Diemann	Mensa
P47	Alles rund ums Wäschewaschen	3 Wäscheteile	Frau Christiansen, Frau Awe	Werkraum
P18	Biologie im Labor		Herr Lammers	NE8
P12	Tonaufnahme und Bearbeitung		Schüler (8te Klasse)	NI3
P62	Entspannt und fit durch Yoga und Meditation	Yogamatte, Decke, Kissen, Tennisball	Eltern	OII9
P59	Bier: ein deutsches Kulturgut. Geschichte und Herstellung		Eltern	NII9
P01	Farbe in die Schule bringen	Zeichen- / Malutensilien	Schüler (12te Klasse)	NI10
P04	Thema: Nachhaltigkeit		Schüler (12te Klasse)	NII1
P10	Kreatives Schreiben	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te/12te Klasse)	NII4
P11	Creative Writing	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te Klasse)	NII10
P14	Häkeln	Wolle und Häkelnadeln	Schüler (12te Klasse)	ZII1
P15	Was pfeift der denn schon wieder? Alles über das Thema Schiedsrichterei		Schüler (10te Klasse)	NII11
P20	Bewerbung verfassen	Schreibmaterial	Frau Herber	OI1
P40	Wer war Friedrich Paulsen?		Herr Kruse	All10
P43	Kreative Präsentation		Schüler (11te Klasse)	OII1
P44	Wir lernen stricken!	wenn vorhanden: Stricknadeln und Wolle	Frau Schneider	ZII3
P46	Einstellungstests - mögliche Testfragen und typische Situationen	Stift und Papier	Herr Gehrmann	All1
P65	Steuern		Finanzamt	All9
P48	Roulette - ein sicherer Gewinn?		Herr Wilm	MI2
P06	Gesellschaftsspiele		Schüler (11te Klasse)	NII2
P02	Kochen ohne Küche (1)		Schüler (11te Klasse)	NE1
P58	Dutch-Braids und andere Flechtfrisuren	Haargummis	Schüler (9te Klasse)	All5
P30	GoodNotes effektiv nutzen	iPad mit installierter GoodNotes App	Herr Choquer	OI7
P63	Kinderrechte in Theorie und Praxis		Herr Wladasch	ZI2
P82	Das Internet - unendliche Informationen oder unüberschaubare Datenflut?	digitales Endgerät	Frau Hülsen, Herr Sawallisch	MI1
P67	Schach		Schüler (6te/8te Klasse)	NE5
P68	Marmelade kochen		Frau Haas	NI5
P70	Rollenspiele für Anfänger	Schreibmaterial	Herr Albrecht	ZII4
P73	Wise words into art - Kluge Sprüche in Kunst verwandeln	Papier, Zeichenstifte, Schere, Klebe	Frau von Berg	OII4
P77	Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennenlernen	Decke oder Isomatte	Frau Michelsen	OII5
P79	Knopf annähen und Taschen bedrucken	falls vorhanden: Stoffreste, Stofftaschen, Turnbeutel, Federmäppchen, T-Shirts usw. zum Bedrucken	Frau Choquer	ZIII1
P86	Banking für Einsteiger: Alles zu online Banking, erstem Gehalt etc.	ab 10ter Klasse	VR-Bank	NII5
P83	Klarträumen	für 7./8. Klasse geeignet	Herr Geiser	All11
P85	Exaktes Zeichnen	eher für jüngere Schüler; Geodreieck, Zirkel, Lineal mitbringen	Herr Pettke	NE9
P13	Basketball		Schüler (12te Klasse)	Basketballplatz
P26	Akrobatik	Sportkleidung	Schüler (7te Klasse)	NE4
P69	Plotten - Jutebeutel, Klamotten und andere Dinge aus Stoff verschönern	Jutebeutel, Kleidungsstück oder etwas anderes aus Stoff, dass du gerne "pimpen" möchtest	Schüler (9te Klasse)	NI2
P84	Bienenwachstücher herstellen	Tuch (gern auch Stoffreste, Stücke aus aussortierter Kleidung o.ä.), am besten Baumwolle oder Leinen	Schüler (12te Klasse)	MI3
P75	Kleine Theaterschule		Frau Gabbert	ZE1
P60	Das Leben im Wassertropfen - eine Entdeckungsreise mit dem Mikroskop		Herr Buchberger	NE2
P50	Yoga	wenn vorhanden: Yogamatte, Isomatte	Frau Streng	NE10
P27	Fahrradreparatur	ggf. eigenes Fahrrad	Pia Wundrack, Herr Reimers	Sextanerhof
P19	Tennis für Anfänger:innen	Sportschuhe, die roten Sand abkönnen	Schüler (9te Klasse)	Treffpunkt: vor Mensa
P36	Einführung in die Selbstverteidigung		Herr Peters	NI1
P28	Fit in Häkeln	Häkelnadeln, Wolle	Frau Jessen-Thiesen	OII10
P89	Gestalte deinen eigenen Perlenschmuck	1€ für Materialkosten	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P90	Gestalte deine eigenen acrylbemalten Kerzen	eine/mehrere Kerze(n) & Kleidung, die dreckig werden darf	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P39	Tanzen macht Freu(n)de!	Sportsachen	Frau Jensen + Schüler (10te Klasse)	Aula

**Dienstag, 3./4. Stunde**

Projekt	Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...	Anbieter	Raum / Treffpunkt
P03	Handballschnuppern	Schüler (6te Klasse)	Große Halle
P17	Tischtennis	Schüler (11te/12te Klasse)	Große Halle
P31	Volleyball	Sportkleidung; am besten schon Grundlagen beherrschen	Kleine Halle
P39	Tanzen macht Freu(n)de!	Sportsachen	Aula
P47	Alles rund ums Wäschewaschen	3 Wäscheteile	Werkraum
P12	Tonaufnahme und Bearbeitung		NI3
P62	Entspannt und fit durch Yoga und Meditation	Yogamatte, Decke, Kissen, Tennisball	OII9
P59	Bier: ein deutsches Kulturgut. Geschichte und Herstellung		NI19
P01	Farbe in die Schule bringen	Zeichen- / Malutensilien	NI10
P02	Kochen ohne Küche (1)		NE1
P04	Thema: Nachhaltigkeit		NI11
P06	Gesellschaftsspiele		NI12
P07	Kochen ohne Küche (2)		NI13
P10	Kreatives Schreiben	Stift und Papier oder iPad	NI14
P28	Fit in Häkeln	Häkelnadeln, Wolle	OI10
P20	Bewerbung verfassen	Schreibmaterial	OI1
P23	Achtsamkeit - Wie lade ich meinen inneren Akku wieder auf?		AI13
P65	Steuern		AI19
P30	GoodNotes effektiv nutzen	iPad mit installierter GoodNotes App	OI7
P34	Lern- und Motivationsstrategien		NI9
P37	Kreative Schreibwerkstatt	Schreibmaterialien	ZI1
P43	Kreative Präsentation		OII1
P86	Banking für Einsteiger: Alles zu online Banking, erstem Gehalt etc.	ab 10ter Klasse	NI15
P48	Roulette - ein sicherer Gewinn?		MI2
P52	Gesunde Ernährung mit McDonalds und Burger King		NI16
P55	Vogelbeobachtung als Lebensform		Treffpunkt: Tor zum Sportplatz
P57	Fotoführerschein	Handy mit Kamera	ZIII2
P58	Dutch-Braids und andere Flechtfrisuren	Haargummis	AI15
P63	Kinderrechte in Theorie und Praxis		ZI2
P64	Einführung in Pen&Paper-Rollenspiele		AI18
P83	Klarträumen	für 7./8. Klasse geeignet	AI111
P66	Einführung in die Textverarbeitung mit Latex unter Linux		OIII
P67	Schach		NE5
P68	Marmelade kochen		NI5
P69	Plotten - Jutebeutel, Klamotten und andere Dinge aus Stoff verschönern	Jutebeutel, Kleidungsstück oder etwas anderes aus Stoff, dass du gerne "pimpen" möchtest	NI2
P70	Rollenspiele für Anfänger	Schreibmaterial	ZII4
P72	Gitarren-Crashkurs/Gitarren-Schnupperkurs		AI16
P74	String Art - Kunstwerke aus Holz, Nägeln und Garn		OIII1
P77	Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennenlernen	Decke oder Isomatte	OII5
P80	Schiedsrichterwesen im Handball		NI111
P79	Knopf annähen und Taschen bedrucken	falls vorhanden: Stoffreste, Stofftaschen, Turnbeutel, Federmäppchen, T-Shirts usw. zum Bedrucken	ZIII1
P82	Das Internet - unendliche Informationen oder unüberschaubare Datenflut?	digitales Endgerät	MI1
P85	Exaktes Zeichnen	eher für jüngere Schüler; Geodreieck, Zirkel, Lineal mitbringen	NE9
P26	Akrobatik	Sportkleidung	NE4
P84	Bienenwachstücher herstellen	Tuch (gern auch Stoffreste, Stücke aus aussortierter Kleidung o.ä.), am besten Baumwolle oder Leinen	MI3
P75	Kleine Theaterschule		ZE1
P32	Was macht ein gutes Team aus?		OII7
P27	Fahrradreparatur	ggf. eigenes Fahrrad	Sextanerhof
P16	Herstellung und Pflege von Sitzmöbeln im Außenbereich		Innenhof
P19	Tennis für Anfänger:innen	Sportschuhe, die roten Sand abkönnen	Treffpunkt: vor Mensa
P87	Zentangle - zeichnen und entspannen	Bleistift, Radiergummi, Fineliner (schwarz + evtl bunt)	NI1
P88	Lebenswirlwarr, wenn der Tod in dein Leben kickt		NE3
P89	Gestalte deinen eigenen Perlenschmuck	1€ für Materialkosten	ZII2
P90	Gestalte deine eigenen acrylbemalten Kerzen	eine/mehrere Kerze(n) & Kleidung, die dreckig werden darf	ZII2
P91	Bau von Vogelfutterstationen	Material: z.B. alte Saftkartons, Glasflaschen oder Tassen	OII4

**Dienstag, 5./6. Stunde**

	<b>Projekt</b>	<b>Voraussetzungen, Material, Kosten, Klassenstufe, ...</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Raum / Treffpunkt</b>
P03	Handballschnuppern		Schüler (6te Klasse)	Große Halle
P31	Volleyball	Sportkleidung; am besten schon Grundlagen beherrschen	Frau Hucke, Herr Treptow	Kleine Halle
P08	Fußball		Schüler (6te/11te Klasse)	Sportplatz
P05	Golf		Schüler (10te/11te Klasse)	Kleine Halle
P56	Bei Tisch		Frau Diemann	Mensa
P47	Alles rund ums Wäschewaschen	3 Wäscheteile	Frau Christiansen, Frau Awe	Werkraum
P18	Biologie im Labor		Herr Lammers	NE8
P62	Entspannt und fit durch Yoga und Meditation	Yogamatte, Decke, Kissen, Tennisball	Eltern	OII9
P59	Bier: ein deutsches Kulturgut. Geschichte und Herstellung		Eltern	NII9
P02	Kochen ohne Küche (1)		Schüler (11te Klasse)	NE1
P04	Thema: Nachhaltigkeit		Schüler (12te Klasse)	NII1
P06	Gesellschaftsspiele		Schüler (11te Klasse)	NII2
P07	Kochen ohne Küche (2)		Schüler (11te Klasse)	NII3
P09	So einfach ist Vegan und Vegetarisch		Schüler (10te Klasse)	NI5
P11	Creative Writing	Stift und Papier oder iPad	Schüler (11te Klasse)	NII10
P22	Ten Fingers Typing		Frau Wilbrandt	NIII
P23	Achtsamkeit - Wie lade ich meinen inneren Akku wieder auf?		Thomas und Korinna (Schulsozialarbeit)	AIII3
P30	GoodNotes effektiv nutzen	iPad mit installierter GoodNotes App	Herr Choquer	OI7
P71	Vogelhäuser fürs Schulgelände gestalten		Laura Perleberg	NII5
P37	Kreative Schreibwerkstatt	Schreibmaterialien	Frau Doreen Frank	ZI1
P40	Wer war Friedrich Paulsen?		Herr Kruse	AII10
P44	Wir lernen stricken!	wenn vorhanden: Stricknadeln und Wolle	Frau Schneider	ZII3
P46	Einstellungstests - mögliche Testfragen und typische Situationen	Stift und Papier	Herr Gehrman	AII1
P52	Gesunde Ernährung mit McDonalds und Burger King		Herr Enewaldsen	NII6
P77	Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennenlernen	Decke oder Isomatte	Frau Michelsen	OII5
P54	Jutebeutel gestalten		Schüler (8te Klasse)	MI1
P55	Vogelbeobachtung als Lebensform		Herr Brix	Treffpunkt: Tor zum Sportplatz
P57	Fotoführerschein	Handy mit Kamera	Herr Bekehrmes	ZIII2
P64	Einführung in Pen&Paper-Rollenspiele		Herr Gripp	AII8
P78	Selbstreflexion/Growth Mindset (Nie mehr: "Ich kann das einfach nicht!")		Frau Telkamp	ZI2
P69	Ploten - Jutebeutel, Klamotten und andere Dinge aus Stoff verschönern	Jutebeutel, Kleidungsstück oder etwas anderes aus Stoff, dass du gerne "pimpen" möchtest	Schüler (9te Klasse)	NI2
P72	Gitarren-Crashkurs/Gitarren-Schnupperkurs		Herr Koschnike	AI16
P73	Wise words into art - Kluge Sprüche in Kunst verwandeln	Papier, Zeichenstifte, Schere, Klebe	Frau von Berg	OII4
P74	String Art - Kunstwerke aus Holz, Nägeln und Garn		Frau Lauridsen	OIII1
P80	Schiedsrichterwesen im Handball		Herr Carstensen	NII11
P65	Steuern		Finanzamt	AII9
P83	Klarträumen	für 7./8. Klasse geeignet	Herr Geiser	AII11
P13	Basketball		Schüler (12te Klasse)	Basketballplatz
P29	Überlebensstipps für den NaWi Unterricht		Ayan Osman Mohamed	OI1
P32	Was macht ein gutes Team aus?		Schüler (10te Klasse)	OII7
P50	Yoga	wenn vorhanden: Yogamatte, Isomatte	Frau Streng	NE10
P27	Fahrradreparatur	ggf. eigenes Fahrrad	Pia Wundrack, Herr Reimers	Sextanerhof
P16	Herstellung und Pflege von Sitzmöbeln im Außenbereich		Frau Fot, Herr Fot	Innenhof
P43	Kreative Präsentation		Schüler (11te Klasse)	OII1
P67	Schach		Schüler (6te/8te Klasse)	NE5
P87	Zentangle - zeichnen und entspannen	Bleistift, Radiergummi, Fineliner (schwarz + evtl bunt)	Frau Petersen	NI1
P88	Lebenswirrwarr, wenn der Tod in dein Leben klickt		Initiative 'Trau Dich!'	NE3
P24	Prüfungsangst - Ursachen erkennen und mögliche Strategien entwickeln		Frau Hoppe	OI10
P89	Gestalte deinen eigenen Perlenschmuck	1€ für Materialkosten	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P90	Gestalte deine eigenen acrylbemalten Kerzen	eine/mehrere Kerze(n) & Kleidung, die dreckig werden darf	Schüler (12te Klasse)	ZII2
P92	Paartanz für Anfänger		Sonja Stümer	Aula