

Umgang mit dem Tablet pädagogische Hinweise

Thomas Nielsen
Schulsozialarbeiter der FPS

1. Freie Bildschirmzeiten

wöchentliches Zeitkontingent vereinbaren

ca. 1,5 Stunden am Tag für die freie Bildschirmzeit

Faustformel:

etwa eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche

Bildschirmzeiten prüfen

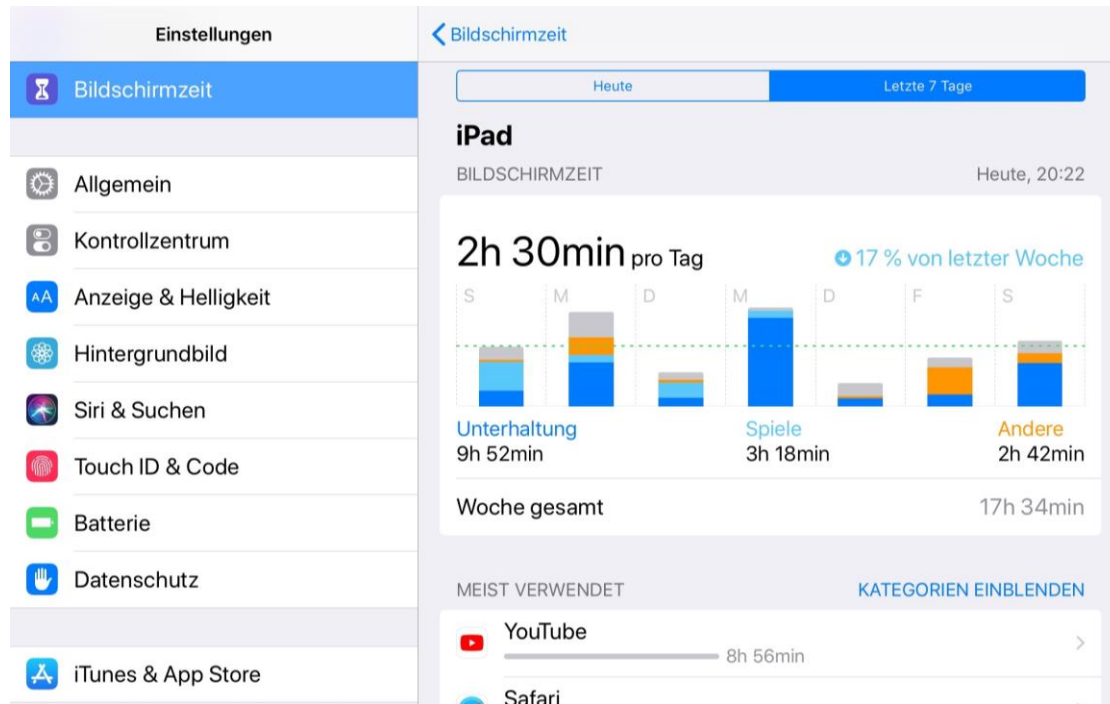
Mac



Einstellungen



Bildschirmzeit



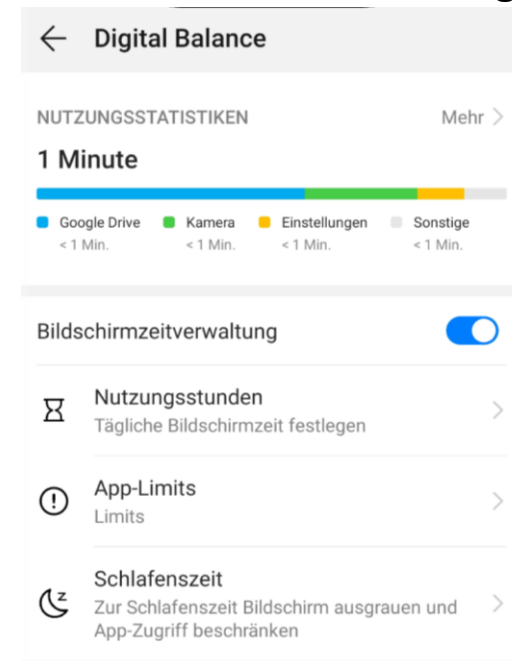
Android

Einstellungen



Digital Balance

Bildschirmzeitverwaltung



2. Inhalte prüfen

Prüfen, welche Apps installiert sind.

Bei Installation neuer Apps sollten Kinder ihre Eltern um Erlaubnis fragen.

Nicht jugendfreie Inhalte beschränken.

Nicht jugendfreie Inhalte beschränken

1. In the **Einstellungen** (Settings) app, tap on **Beschränkungen** (Restrictions).

2. In the **Bildschirmzeit** (Screen Time) app, tap on **Inhaltsbeschränkungen** (Content Restrictions).

3. In the **Beschränkungen** (Restrictions) app, tap on **Webinhalt** (Web Content).

4. In the **Inhaltsbeschränkungen** (Content Restrictions) app, tap on **Nicht jugendfreie Inhalte beschränken** (Restrict Adult Content).



Salfeld Kindersicherung

Salfeld Computer GmbH Tools

★★★★★ 3.523

📌 Jedes Alter

🔖 Zur Wunschliste hinzufügen

Installieren



Google Family Link

Google LLC Tools

★★★★★ 1.348.368

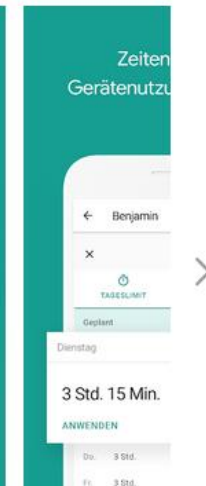
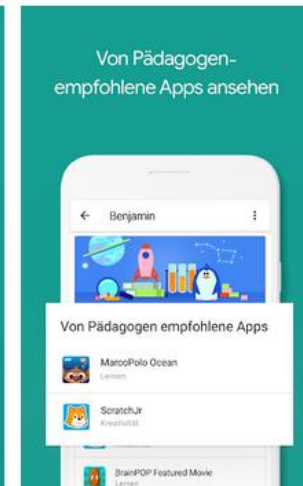
📌 Jedes Alter

🔖 Zur Wunschliste hinzufügen

Installieren



29,95 € für 24 Monate
nur für Windows und Android



kostenlos
alle Betriebssysteme

3. Im Gespräch bleiben

Mit dem Kind über die Mediennutzung im Gespräch bleiben.

„Welche Inhalte sind aktuell interessant?“

„Welchen Influencer verfolgst du?“

„Was gibt es Neues bei YouTube?“

„Kommentierst du auch Inhalte im Internet?“

„Gibt es eigentlich auch Videos über...?“

„Wie kommt es zu der Kaufentscheidung?“

Ausnahmen über die Mediennutzung besprechen.

4. Gemeinsame Bildschirmzeit

Familienserien aussuchen und gemeinsam schauen

Informieren über die aktuelle Lage (Nachrichten)

Gemeinsam digital spielen (Spielekonsole)

Rezepte suchen und gemeinsam kochen

Geocaching mit der Familie



5. Medienfreie Zeit

Gemeinsam feste medienfreie Zeiten vereinbaren

Keine Medien beim gemeinsamen Essen.

Kein Smartphone 1-2 Stunden vor dem Schlafengehen.
Beim Schlafen digitale Geräte ausschalten (Flugzeugmodus)



Spielen an der Spielekonsole erst nach den Hausaufgaben.

Handyfreie Freizeitbeschäftigungen

Sport, Brettspielabend, Spazieren, Kochen/Backen, Malen/Zeichnen, ...

Zusammenfassung

- 1. Freie Bildschirmzeit**
 - 2. Inhalte prüfen**
 - 3. Im Gespräch bleiben**
 - 4. Gemeinsame Bildschirmzeit**
 - 5. Medienfreie Zeit**
- + ein gutes Vorbild sein*

Offenen Fragen

Telefon: 0151 63419045

E-Mail: t.nielsen@dw-suedtondern.de

